

Übungszeiten: 2018 / 2019

Mo.	Schwimmen	ab 17:00	Jugend	Hallenbad	H. Griese
Mo.	Gymnastik 50+	17:00 – 18:00	Damen	Turnhalle	N. Walther
Mo.	Volleyball	18:00 – 20:00	Da. /He./ Jugd.	Turnhalle	Nils von Baggehufwudt
Di.	Frühschwimmen	ab 06:25	alle Altersklassen	Hallenbad	R. Goldnau/S.Stüben
Di.	Fitte Kids	16:00 – 17:00	Kinder	Turnhalle	N. Walther
Di.	Reha WS-Sport	18:00 – 19:00	Damen/Herren	Turnhalle	S. Müller
Di.	Präventionssport	19:00 – 20:00	Damen/Herren	Turnhalle	S. Müller
Di.	Square Dance	19:00 – 21:00	Da. /He./ Jugd.	Kapern, „Gemeinschaftshaus“	Kl.-M. Brandmeyer
Di.	Badminton	20:00 - 22:00	Damen/Herren	Turnhalle	J. Bode
Mi.	Kinder-Turnen	16:30 - 17:30	Eltern/Kind	Turnhalle	A. Haver /B. Leistikow
Mi.	Aerobic/Step-Aerobic	18:00 – 19:00	Damen	Turnhalle	I. Brade
Mi.	Fitnessstraining	19:00 – 20:00	Damen	Turnhalle	I. Brade
Mi.	Präventionstraining	20:00 – 21:00	Herren	Turnhalle	I. Brade
Do.	Frühschwimmen	ab 06:25	alle Altersklassen	Hallenbad	R. Goldnau/S.Stüben
Do.	Fitness & Gesundheit	15:00 - 16:00	Damen/Herren	Turnhalle	B. Liebich
Do.	Reha WS-Sport	16:00 - 17:00	Damen/Herren	Turnhalle	B. Liebich
Do.	Sportabzeichen AG	ab 17:00 Uhr	alle Altersklassen	Sportplatz	Bosselmann/ Klemz
Do.	Leichtathletik / Rasenkraftsport	17:00 – 18:30	Jugend	Sportplatz	S. v. d. Gablantz
Do.	Faustball	ab 19:30 Uhr	Herren	Turnhalle	F. Walther
Fr.	Badminton	18:00 - 20:00	Jugend	Turnhalle	J. Bode
Sa.	Gesund mit Hund	14:00 Uhr	alle Altersklassen	Gedelitzer Weg	S. Müller

Do. ab 17.00 Uhr Sportabzeichen AG: April – September