

## Übungszeiten: 2017 / 2018

Mo.	Schwimmen	ab 17:00 Uhr	Jugend	Hallenbad	H. Griese/E. Wenzlaff
Mo.	Kinder-Turnen	<b>zurzeit Pause</b>	Eltern/Kind	Turnhalle	N. Walther
Mo.	Gymnastik 50+	17:00 – 18:00	Damen	Turnhalle	N. Walther
Mo.	Volleyball	18:00 – 20:00	Da. /He./ Jugd.	Turnhalle	Nils von Baggehufwudt
Di.	Frühschwimmen	ab 06:25	alle Altersklassen	Hallenbad	R. Goldnau/S. Stüben
Di.	Fitte Kids	16:00 – 17:00	Kinder	Turnhalle	N. Walther
Di.	Reha WS-Sport	18:00 – 19:00	Damen/Herren	Turnhalle	S. Müller
Di.	Präventionssport	19:00 – 20:00	Damen/Herren	Turnhalle	S. Müller
Di.	Square Dance	19:00 – 21:00	„Gemeinschaftshaus“	Kapern	Kl.-M. Brandmeyer
Di.	Badminton	20:00 - 22:00	Damen/Herren	Turnhalle	J. Bode
Mi.	Aerobic/Step-Aerobic	18:00 – 19:00	Damen	Turnhalle	I. Brade
Mi.	Fitnessstraining	19:00 – 20:00	Damen	Turnhalle	I. Brade
Mi.	Präventionstraining	20:00 – 21:00	Herren	Turnhalle	I. Brade
Do.	Frühschwimmen	ab 06:25	alle Altersklassen	Hallenbad	R. Goldnau/S. Stüben
Do.	Fitness & Gesundheit	15:00 - 16:00	Damen/Herren	Turnhalle	B. Liebich
Do.	Reha WS-Sport	16:00 - 17:00	Damen/Herren	Turnhalle	B. Liebich
Do.	<b>Sportabzeichen AG</b> <i>Mai bis September</i>	ab 17:00 Uhr	alle AK	Sportplatz	H.-J. Bosselmann/R. Klemz
Do.	Leichtathletik / Rasenkraftsport	17:00 – 18:30	Jugend	Sportplatz	S. v. d. Gablantz
Do.	Faustball	ab 19:30 Uhr	Herren	Turnhalle	F. Walther
Fr.	Badminton	18:00 - 20:00	Jugend	Turnhalle	J. Bode
Sa.	Gesund mit Hund	14:00 Uhr	Da. /He./ Jugd.	Gedelitzer Weg	S. Müller